

CORSO TECNICO REGIONALE PROPEDEUTICO 2018

PROFILO DIDATTICO DEL CORSO - PRIMA e SECONDA SESSIONE

DATA: Domenica, 25 Marzo 2018

LUOGO: Martina Franca - TA

SEDE: Palestra A.S.D. Taekwondo Mansè - Via Maria D'Enghien, 16/c

ORARIO:

09,00	Appello	
09,15 – 10,15	FIGURA e RUOLO dell'UdG – GESTUALITA'	Melendugno F.
10,15 – 11,30	REGOLAMENTO di GARA	Perez G.
11,30 – 13,00	FORME - ESECUZIONE	Semeraro V.

Pausa: coffee break

14,00 – **17,00** FORME e FREE STYLE – ESECUZIONE + UTILIZZO DEI
TABLET in GARA – PRATICA **Semeraro V. - Perez G.**

- Il Corso si articolerà in **5 Sessioni** (4 delle quali a carattere INTENSIVO).
- Dopo la 5° Sessione, a conclusione del ciclo, è previsto l'Esame Regionale per l'acquisizione della Qualifica ad UdG di 3° Classe, (si ricorda a tutti i candidati che sono necessarie **almeno 20 ore di Tirocinio in sede di gara, per essere convocati come UdG – PUGLIA**. Pertanto, sarà possibile raggiungere tale monte ore, eventualmente anche dopo il conseguimento della qualifica stessa).
- **Attenzione** : essendoci 4 Sessioni Intensive su 5, sarà difficile perdere delle lezioni ed accedere comunque all'Esame di Qualifica.
- Tutti i partecipanti al Corso Regionale, dovranno prendere parte alle lezioni esclusivamente in Dobok (si consiglia di portare a seguito sempre tutte le protezioni ed almeno un colpitore).

ISCRIZIONI: LE ISCRIZIONI SARANNO EFFETTUATE SOLO ED ECLUSIVAMENTE TRAMITE IL LINK SULLA PAGINA DEL SITO UFFICIALE www.taekwondofitapuglia.it

- E' obbligatorio allegare una copia del **VERSAMENTO** attestante l'avvenuto pagamento della quota d'ISCRIZIONE al Corso Regionale, pari a **€ 50,00** versata su **C/C Postale n° 82660044** intestato a:

FITA – COMITATI REGIONALI - Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

CAUSALE: PUGLIA - Iscrizione Corso Tecnico Regionale Puglia 2018.

I VERSAMENTI ERRATI IN CAUSALE DOVRANNO ESSERE RIPETUTI. PENA L'INVALIDAZIONE DELL'ISCRIZIONE.

ORGANIZZAZIONE: M° SEMERARO VITO - info: 320.4603821

Il Presidente Regionale Puglia - FITA
Martino Montanaro

ATTENZIONE:

Si ricorda che il Corso è **OBBLIGATORIO** per tutti coloro che intendono conseguire eventuali Qualifiche Tecniche Nazionali: **Allenatore – Istruttore - Maestro, nel 2018** e per tutti coloro che intendono conseguire a fine corso, la Qualifica di **UdG 3° Classe**.

La **partecipazione** al Corso, è aperta ed estesa anche a tutti i **Tecnici** che desiderano aggiornarsi (praticamente) ed a tutti gli **UdG** già in possesso di qualifica, che ritengono opportuno l'aggiornamento continuo.

Da quest'anno il Corso Tecnico Propedeutico Regionale – Puglia, **avrà un taglio più pratico**, così come indicato dai Programmi Federali, demandando completamente la **parte Teorica alle Dispense Tecniche realizzate della FITA**.