



FITA
Federazione Italiana Taekwondo

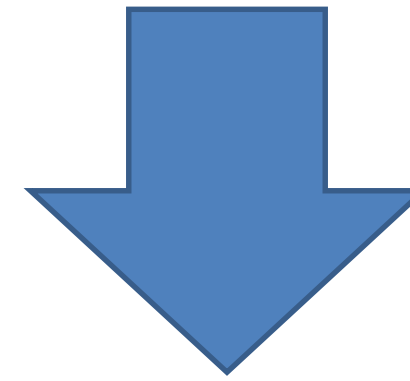
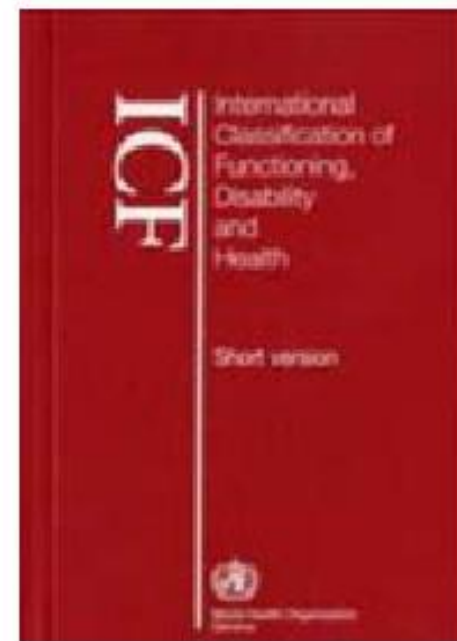
Parataekwondo - Maestri

Federazione Italiana Taekwondo

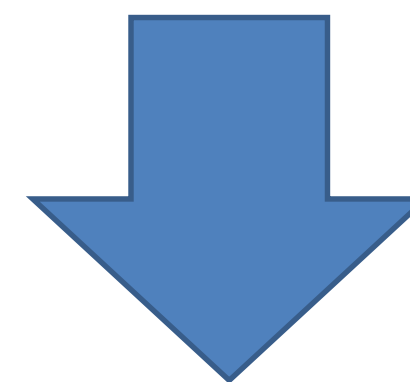
*Ing. Angelo Davalli
Consigliere Federale con Delega
alla Disabilità e Nuove Tecnologie*

Introduzione

MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE dell'ICF



Se è ormai confermato che la pratica sportiva è uno dei fattori che permette di avere aumentare la qualità e la lunghezza della vita, lo sport per le persone disabili è uno straordinario strumento di 'ritorno alla normalità' che oltre al benessere fisico permette alla persona di ritrovare quella dignità che pensava di avere perduto e la possibilità di essere nuovamente artefici della propria vita.



ACCETTARE IN PALESTRA PERSONE CON DISABILITA' E' UNA SCELTA DI CIVILTA'

TaeKwondo per Disabili = ParaTaeKwonDo

La WTF già dal 2006 iniziato ad interessarsi al mondo della disabilità ed ha già organizzato diverse competizioni continentali e mondiali ed infine a febbraio 2015 è arrivata la notizia che il **ParaTaekwondo è stato incluso nel programma di TOKIO 2020.**



Quali atleti possono praticare il ParaTaekwondo



La WTF in accordo con l'IPC ha elaborato un regolamento che prevede due tipologie di gare (**Combattimento** e **Forme**) che possono essere praticate da persone con disabilità fisiche/sensoriali e disabilità mentali

5.7 The WTF conducts Para-Taekwondo competitions in two disciplines Kyorugi and Poomsae. Classes competing in Kyorugi will have the "K" prefix. Classes competing in Poomsae will have the "P" prefix. The following Sport Classes are used for Para-Taekwondo:

Impairment	Sport Classes
Visual Impairment	P10
Intellectual Disability	P20
Physical Impairments	P30
LD/Prom	K40
W/C Classes	P50
Deaf	KP60
Short Stature	P70

Gare di Combattimento K...
atleti con amputazioni arto superiore
atleti sordi

Gare di Forme P...
atleti con disb.intellettuale
atleti ciechi
atleti con deficit fisici

Il problema della Classificazione



Per potere gareggiare secondo spirito sportivo occorre che gli atleti vengano raggruppati secondo criteri di 'omogeneità funzionale': non posso fare gareggiare un cieco contro un sordo, un amputato bilaterale contro un amputato mono laterale.

Il ruolo del **CLASSIFICATORE** è quello di assegnare ogni atleta ad una specifica categoria in cui tutti gli atleti inclusi hanno le stesse capacità funzionali. E' un ruolo molto importante e delicato in quanto un atleta può essere molto competitivo in una categoria e molto meno in un'altra

Questa Operazione di classificazione può essere molto semplice o molto complessa:

- Vedere che un atleta ha una amputazione in un solo arto o su entrambi gli arti superiori è molto semplice, meno semplice è capire se un paziente con una malformazione congenita ha le stesse capacità funzionali di una persona amputata.

Tutti gli atleti devono essere sottoposti ad una visita di CLASSIFICAZIONE



Durante la certificazione sono sempre presenti un Technical Classifier ed un Medical Classifier

Classificazione



Per le categorie P20 è richiesta solo la registrazione all'INAS



Si ottiene inviando (tramite la FITA) alla FISDIR una apposita documentazione che attesta lo status del ragazzo

Per le categorie K40 e P30 si svolge in tre passaggi:



Sport Class Status:

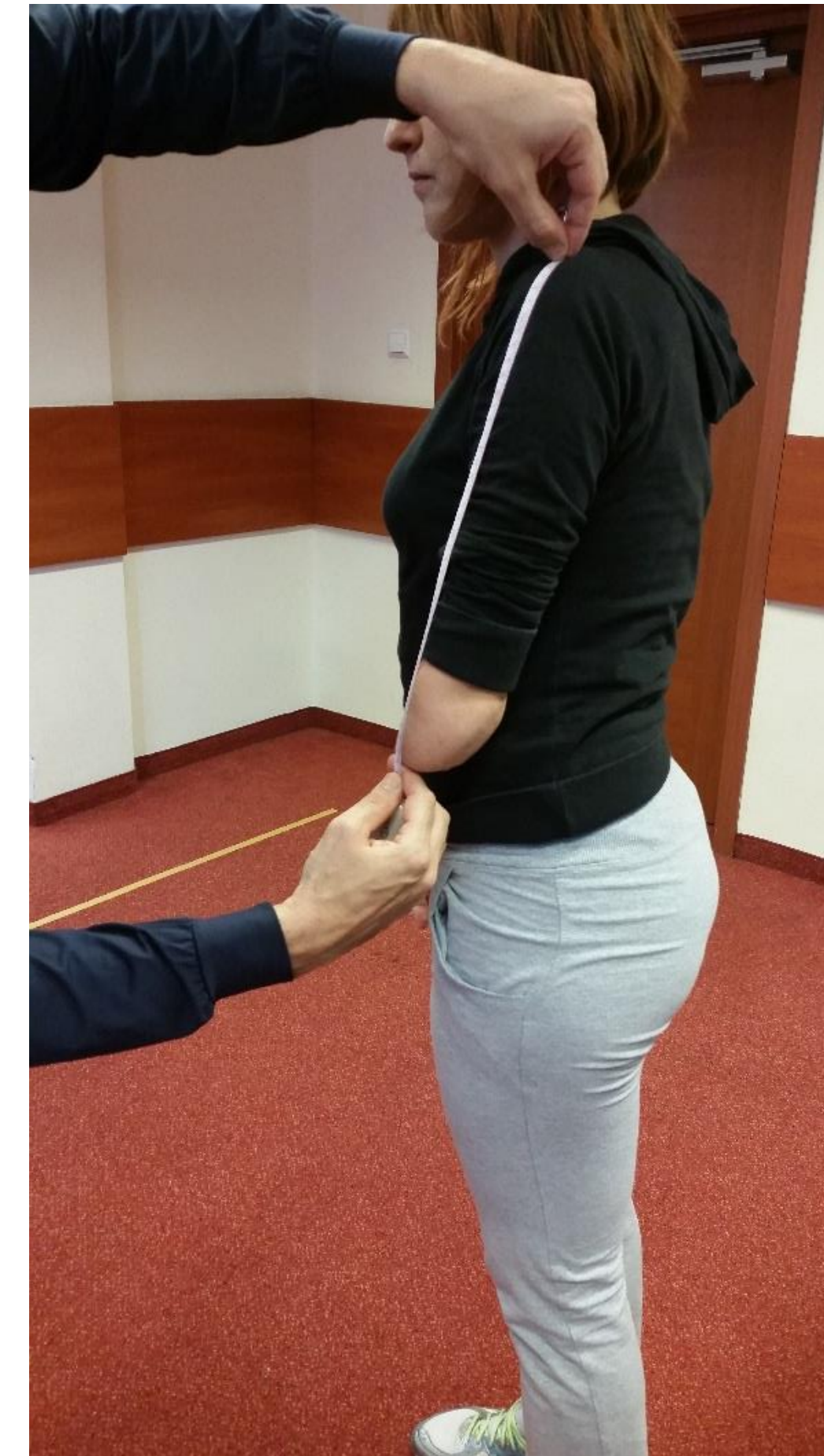
- **N** (nuovo) prima volta che si presenta
- **R/RFD** (Rivedibile/Rivedibile con data fissa) se ci sono delle incertezze un atleta viene inizialmente definito Rivedibile
- **C** (Confermato) tipicamente dopo la seconda visita all'atleta viene assegnata la classe in modo definitivo

Classificazione




Vista medica:

- Valutazione funzionale (Range of Motion ...)
- Misura arti
- Analisi documentazione clinica (problema della lingua!!!)




Classificazione

Vista medica:



WORLD TAEKWONDO FEDERATION
Para-Taekwondo Classification Assessment Form

FAMILY NAME	<input type="text"/>	GIVEN NAME	<input type="text"/>
GAL NUMBER	<input type="text"/>	DATE BIRTH	<input type="text"/>
		GENDER	<input type="radio"/> Female <input type="radio"/> Male
CLASSIFICATION	<input type="radio"/> New Athlete <input type="radio"/> Review <input type="radio"/> Protest		
PTKD / TKD EXPERIENCE	<input type="text"/>	TRAINING RATE	<input type="text"/>
OTHER SPORTS	<input type="text"/>		
EVENT / PLACE	<input type="text"/>	DATE	<input type="text"/>
		TIME CLASSIFIED	<input type="text"/>
HISTORY	<input type="text"/>		
ADAPTATIONS / SPECIAL EQUIPMENT	<input type="text"/>		
PICTURE	ORTHOSIS	OTHER EQUIPMENT	
<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
CHANGE OF CLASSES TROUGH USE OF EQUIPMENT	NEW CLASS		<input type="text"/>
<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No			
CLASSIFICATION			
WAS THE ATHLETE SEEN IN COMPETITION	SPORTS CLASS	STATUS	
<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No	<input type="text"/>	<input type="radio"/> Confirmed <input type="radio"/> Review <input type="radio"/> Review with Fix Date <input type="radio"/> Non-Eligible	
RECLASSIFICATION DATE	<input type="text"/>		



WORLD TAEKWONDO FEDERATION
Para-Taekwondo Classifiers Notes

CLASSIFIERS NOTES	CLASSIFIERS INITIALS	<input type="text"/>
MDC	<input type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No	
STANDING HEIGHT (in cm)	<input type="text"/>	WEIGHT (in Kg) <input type="text"/>
LIMB DEFICIENCY		
<input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> AK <input type="checkbox"/> BK <input type="checkbox"/> TK		
<input type="checkbox"/> AE <input type="checkbox"/> BE <input type="checkbox"/> DYSMELIA <input type="checkbox"/> TS		
STUMP LENGTH (in cm)	LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>
UNAFFECTED ARM LENGTH (acromion to radial styloid in cm)	LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>
LIMB LENGTH EQUATIONS	<input type="text"/>	
<p>K43: Bilateral Dismelias in which the combined length $\leq 0.674 \times$ Standing Height but $> 0.386 \times$ Standing Height K42: Bilateral Above/Through The Elbow or Bilateral Dismelia $>$ than $1/3$ ($0.193 \times$ standing height) but \leq ($0.193 \times$ standing height) K41: Bilateral Amputations/Through The Shoulder or Bilateral Dismelia $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ standing height) Length of 1 normally proportioned Humerus: ($0.193 \times$ standing height) Length of 1 normally proportioned Upper Extremity – Acromium to Radial Styloid): ($0.337 \times$ standing height)</p>		
HYPERTONIA		
<input type="checkbox"/> ATAXIA <input type="checkbox"/> ATHETOSIS <input type="checkbox"/> MIXED <input type="checkbox"/> DYSTONIA <input type="checkbox"/> HYPERTONIA		
REFLEXES		
BICEPS LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>	BICEPS LEFT <input type="text"/>
TRICEPS LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>	WRIST LEFT <input type="text"/>
HOFFMAN LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>	HAMSTRINGS LEFT <input type="text"/>
BRACHIORADIALIS LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>
PATELLA LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>	QUADS LEFT <input type="text"/>
ACHILLES LEFT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>	RIGHT <input type="text"/>
CLONUS	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> LEFT <input type="checkbox"/> RIGHT	Nr BEATS <input type="text"/>
BABINSKI	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> LEFT <input type="checkbox"/> RIGHT	

Vista medica:

Classificazione



ATROPHY							
QUADS LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>				
CALF LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>				
UPPER ARM LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>				
COORDINATION							
WALKING PROFILE	<input type="text"/>						
ROMBERG	<input type="text"/>	FINGER / NOSE	<input type="text"/>	RAM	<input type="text"/>	HEEL TOE	<input type="text"/>
OTHER BALANCE TESTS	<input type="text"/>						
STRENGTH TESTING				RANGE OF MOTION			
HIP FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
HIP EXTENSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
KNEE FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
KNEE EXTENSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
ANKLE DORSAL FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
ANKLE PLANTAR FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOOT INVERSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOOT EVERSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER ABDUCTION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER ADDUCTION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER EXTENSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOREARM SUPINATION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOREARM PRONATION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SCAPULA PROTRACTION L	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SCAPULA RETRACTION L	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>

Classificazione

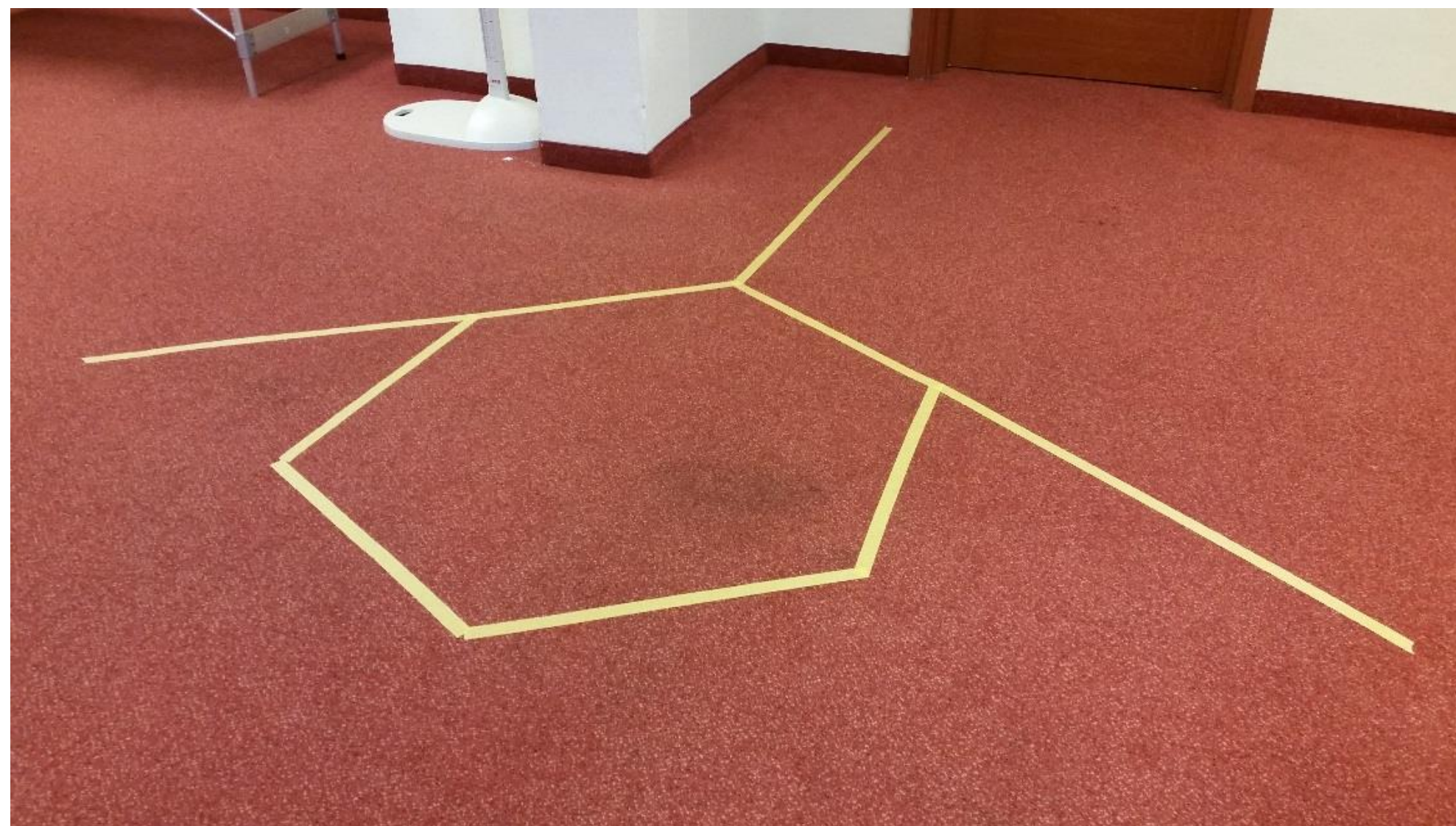


Valutazione tecnica:

- Test equilibrio (Y test)
- Test resistenza/velocità (exagon test- jump test)
- Prova tecniche (bodo ciaghi, twi ciaghi ...) K40
- Prove tecniche (forma a scelta) P30
- Prova clinch

Valutazione in gara:


- Verifica tecnica
- Verifica funzionalità residue
- Utilizzo del moncone in modo funzionale



Classificazione

Valutazione Tecnica:





WORLD TAEKWONDO FEDERATION
Para-Taekwondo Classification Notes

TECHNICAL TESTS

Scale 1 to 5 where 5 is the highest value

Y-BALANCE TEST

	1	2	3	4	5
STAND ON RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
STAND ON LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CLINCH PROGRESSION TEST

	1	2	3	4	5
DISPLACEMENTS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
EXIT CLINCH LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
EXIT CLINCH RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
IF PUSHED LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
IF PUSHED RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
BLOCKING RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
BLOCKING LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HOLDING CLINCH	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

HEXAGON TEST (3 REVOLUTIONS, TIME IN SECONDS) QUALITY OF PERFORMANCE

SINGLE LEG LATERAL BALANCE TEST (20 REPS)
LEFT

SINGLE LEG LATERAL BALANCE TEST (20 REPS)
RIGHT

FAST KICK AND BACK KICK ON TARGET

	1	2	3	4	5
BACK LEG RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
BACK LEG LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FRONT LEG RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FRONT LEG LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SPIN RIGHT LEG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SPIN LEFT LEG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
BACK KICK RIGHT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
BACK KICK LEFT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

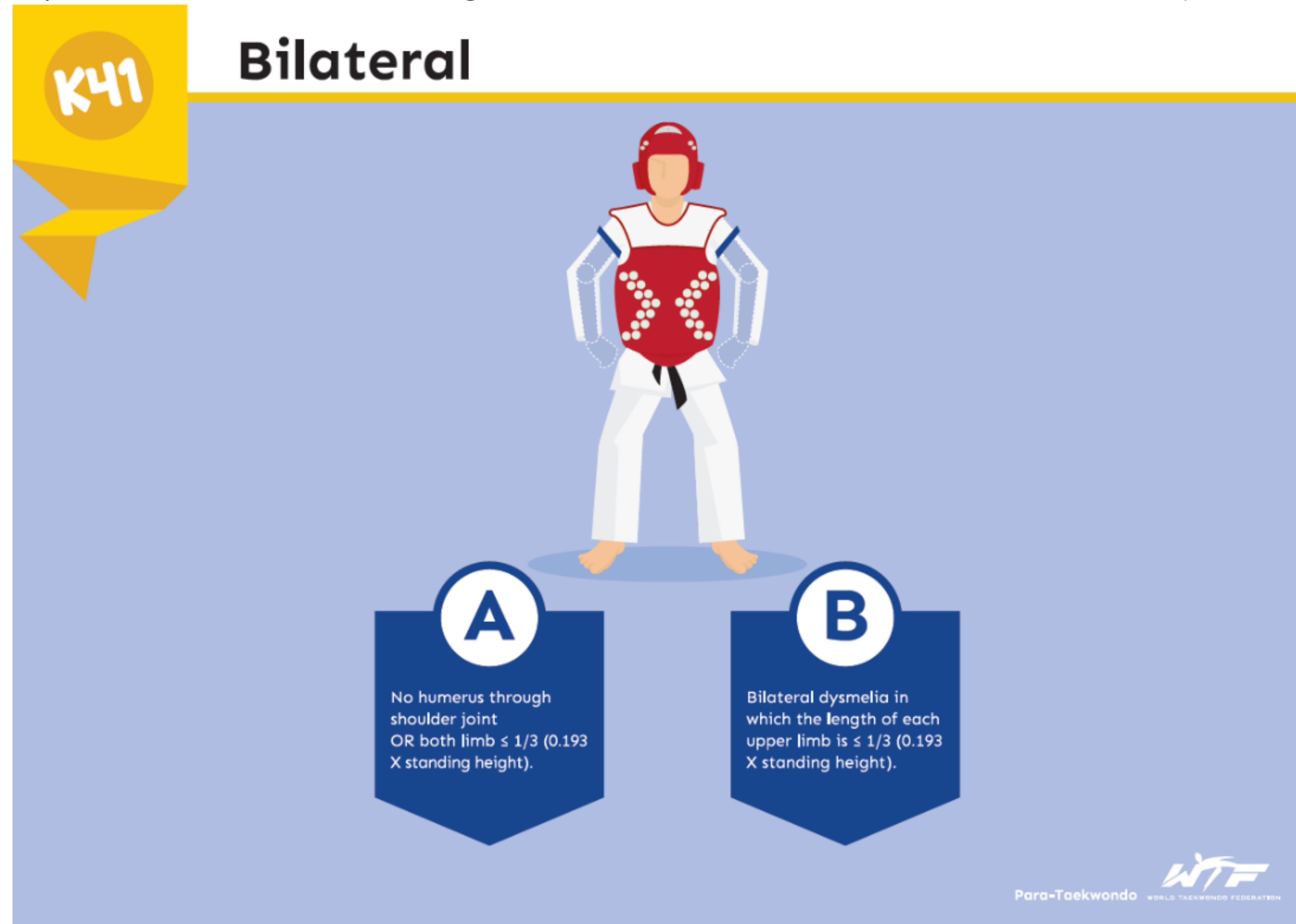
CLASSIFIERS NOTES

Gara di Combattimento K41



Sport Class K41

- Amputazione BILATERALE di SPALLA oppure di BRACCIO con lunghezza del moncone minore del 3° prossimale $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ altezza)
- DISMELIA BILATERALE in cui entrambi gli arti sono $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ altezza).
 - Esempio: atleta alto 1.80 entrambi gli arti/monconi devono essere minori di 11,58 cm ($180 \times 0.193 / 3$)

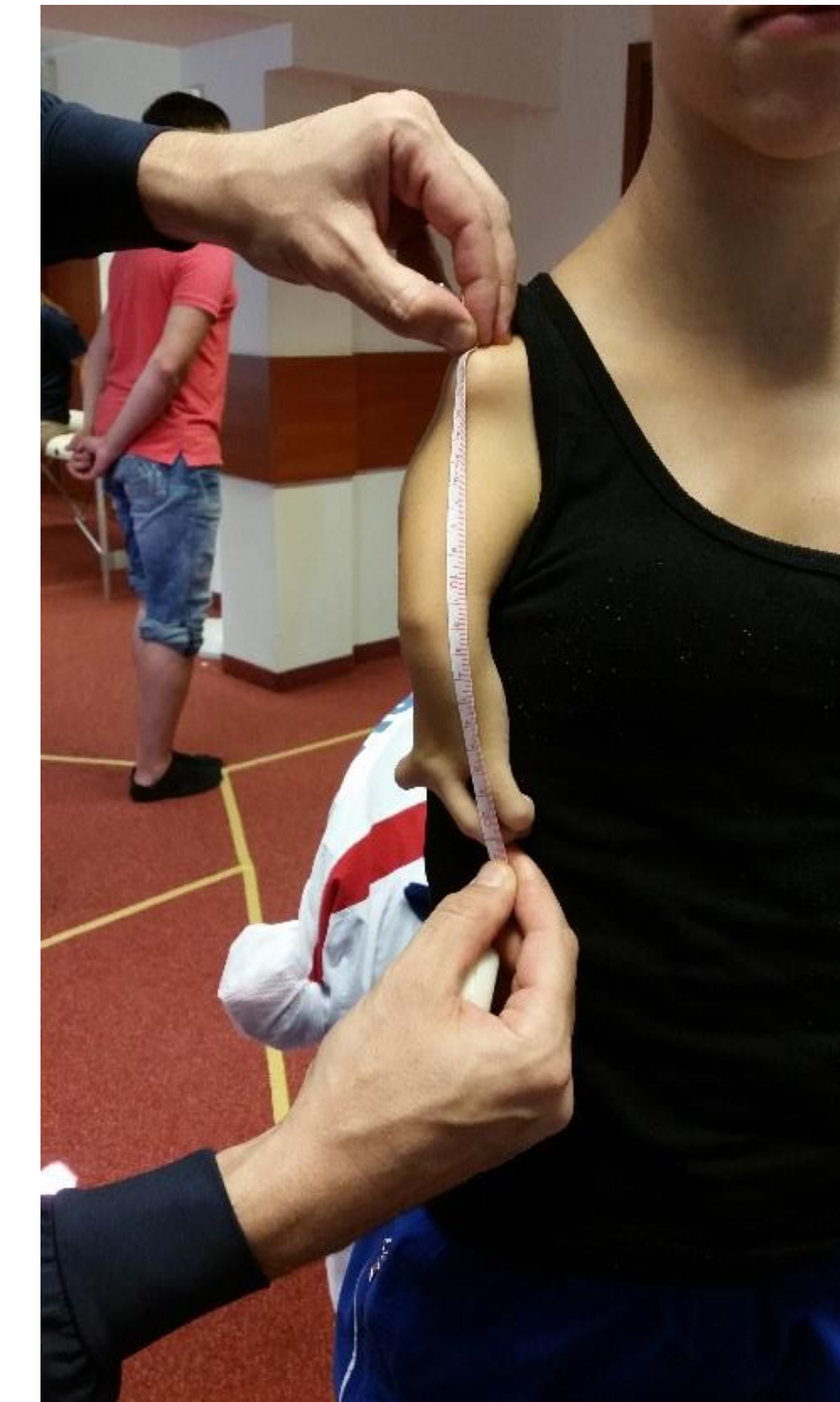
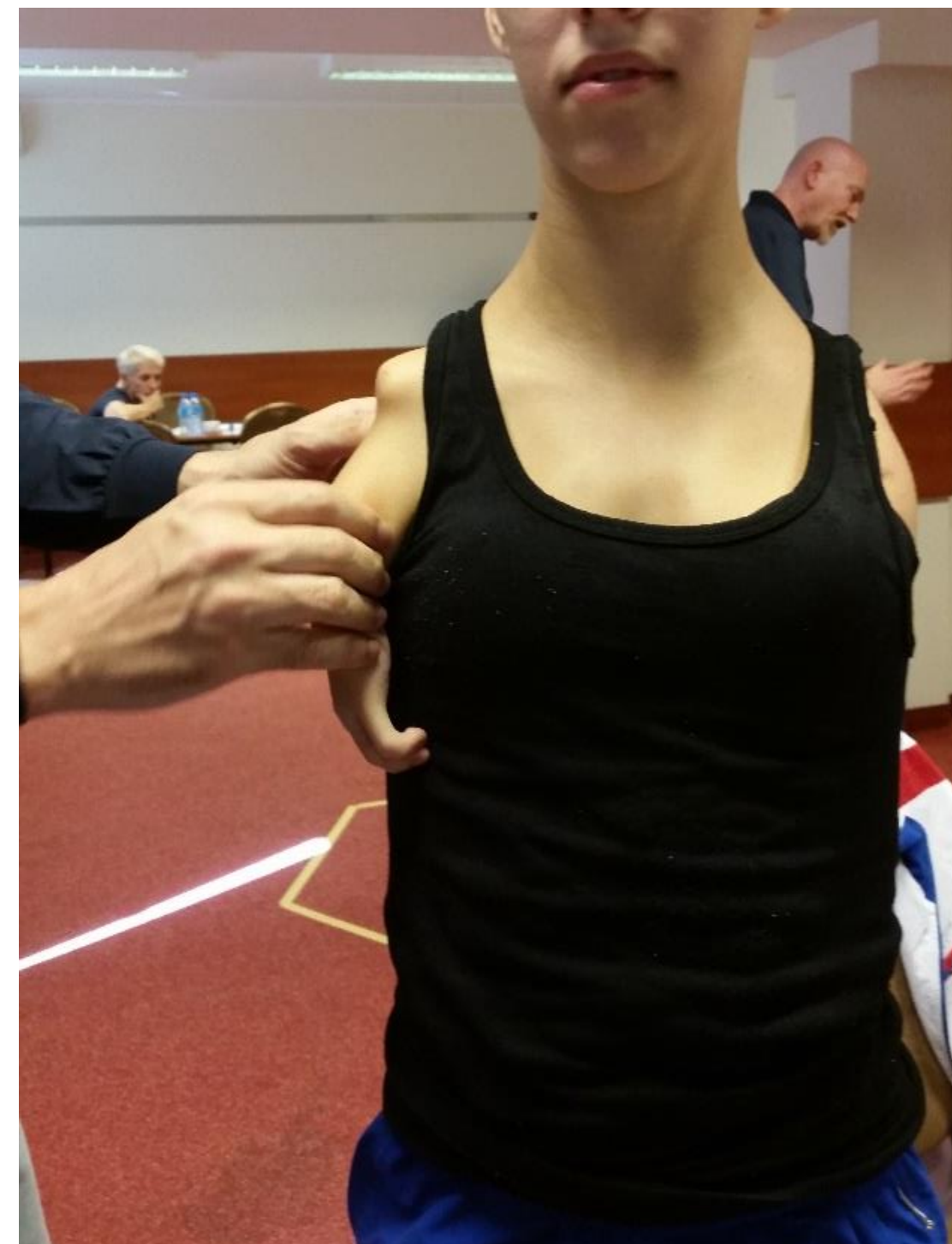


Gara di Combattimento K41



Sport Class K41

- Amputazione BILATERALE di SPALLA oppure di BRACCIO con lunghezza del moncone minore del 3° prossimale $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ altezza)
- DISMELIA BILATERALE in cui entrambi gli arti sono $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ altezza).
 - Esempio: atleta alto 1.80 entrambi gli arti/monconi devono essere minori di 11,58 cm ($180 \times 0.193 / 3$)



Nota: nel caso di amputazioni bilaterali per avere la lunghezza dell'omero si ricorre all'uso di tabelle antropometriche che in base all'altezza complessiva ricavano la lunghezza dei singoli segmenti ossei. Es: lunghezza OMERO = $0.193 \times$ ALTEZZA

Gara di Combattimento K41



Sport Class K41



Gara di Combattimento K42



Unilateral through shoulder joint OR bilateral above the elbow

K42



A

Unilateral amputation $\leq 1/3$
(0.193 X standing height).

OR unilateral dysmelia $\leq 1/3$
length of unaffected humerus.



B

Bilateral amputation in which the length of each
upper limb is $> 1/3$ (0.193 X standing height)
but \leq (0.193 X standing height).

OR bilateral dysmelia in which the length of each
upper limb is $> 1/3$ (0.193 X standing height)
but \leq 0.193 X standing height).

Gara di Combattimento K42



Sport Class K42

- TIPO A: Amputazione/Dismelia di spalla monolaterale o amputazione/Dismelia di braccio dove il moncone è $\leq 1/3$ della lunghezza dell'omero sull'arto sano (dall'acromion all'epicondilo radiale).
- TIPO B: Amputazione/Dismelia BILATERALE in cui il moncone/arto sono $> 1/3$ della lunghezza dell'omero ma minori della lunghezza dell'omero. Nel caso dell'amputazione significa non avere l'articolazione di gomito ed un moncone $>$ del 3° prossimale.



K42 equivalente: il moncone è più lungo di 1/3 del braccio ma non è funzionale



Nota: se la dismelia è monolaterale invece del calcolo bastato sull'altezza si considera la lunghezza dell'omero sano

Gara di Combattimento K42



Rosso K42A Blu K42A



Rosso K42A Blu K42B



Gara di Combattimento K42



Rosso K42A Blu K42A **Equivalente**



L' atleta Blu combatte con il braccio destro sotto il corpetto

Gara di Combattimento K43

K43

Bilateral, through or below the elbow



A

Bilateral amputations through or below the elbow but above or through wrist (no carpal bones present in either wrist).

OR bilateral dysmelia in which the length of each upper limb is $> 1/3$ ($0,913 \times$ standing height) but $\leq 0,193 \times$ standing height).

Gara di Combattimento K43



Sport Class K43

- Amputazione Bilaterale attraverso o sotto il gomito ma sopra il polso (non sono presenti ossa carpali in nessuno dei due arti)
- Dismelia Bilaterale nella quale la lunghezza di entrambi gli arti è:
 - maggiore di $\frac{1}{3}$ di ALTEZZA x 0.913
 - minore o uguale di ALTEZZA x 0.193

Gara di Combattimento K43



Con il braccio sinistro supera di
2 cm la lunghezza per rientrare
nella K41 !!!



K43 amputazione BILATERALE: stessa categoria !!!

Gara di Combattimento K44

Fare clic su Strumenti per convertire i file in PDF.

K44

Unilateral



A

Unilateral amputation, through or above wrist.

Unilateral dysmelia in which the length of the affected or measured from acromion to finger tip is equal in length or shorter than the combined length of the humerus and radius of the unaffected arm.



B

Single leg heel raise $< 25^\circ$ (grade 2).

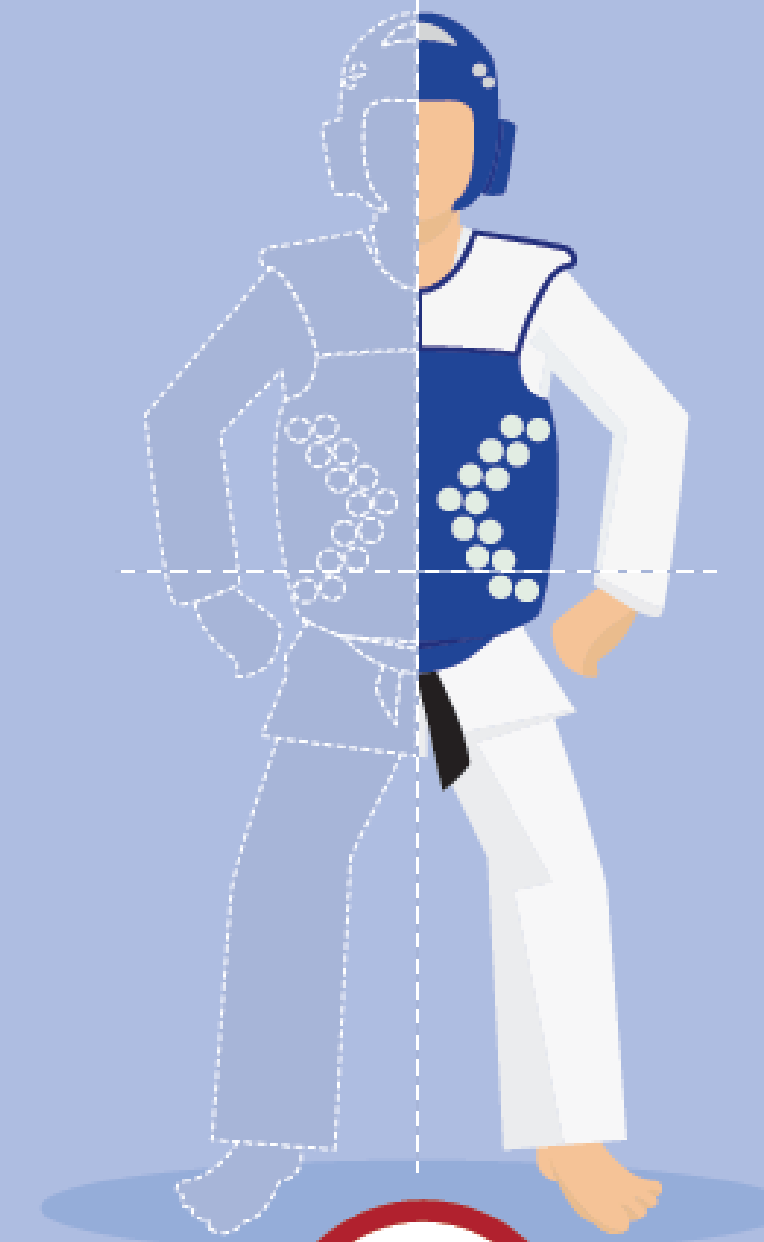


C

Shoulder abduction \leq grade 3.

Shoulder flexion \leq grade 3.

Elbow Flexors and Elbow Extensors \leq grade 2.



D

Mild hemiplegia or CNS monoplegia.

PNS monoplegia (brachial plexus).

Gara di Combattimento K44



Sport Class K44

La classe K44 è quella che definisce il MDC, cioè se un atleta ha le caratteristiche MINIME per potere gareggiare. E' la categoria che raccoglie il maggior numero di disabilità fisiche, dalle amputazioni alle limitazione dei range articolari, alla perdita di forza, alle lievi emiplegie o monoplegie. Si suddivide in 4 sotto gruppi:

K44 tipo A

- Amputazione Monolaterale a livello del polso o superiore, non devono essere presenti ossa del carpo. Le amputazioni di dita NON soddisfano il criterio.
- Dismelia Monolaterale nella quale la lunghezza del braccio plegico misurato dall'acromion alla punta delle dita è uguale o minore alla lunghezza misurata sull'arto sano dall'acromion al processo stiloideo del radio.

K44 tipo B

- Incapacità di sollevare il tallone oltre i 25°

K44 tipo C

- Abduzione di spalla grado ≤ 3
- Flessione di spalla grado ≤ 3
- Flesso-Estensione di gomito grado ≤ 2

K44 tipo D

- Leggera emiplegia
- Monoplegia Centrale o Periferica (lesione di plesso brachiale)

Gara di Combattimento K44



Attenzione: le amputazioni di dita e parziali di mano (trans-carpali) non soddisfano il MDC (minumum disability criteria)

Utilizzo di protesi

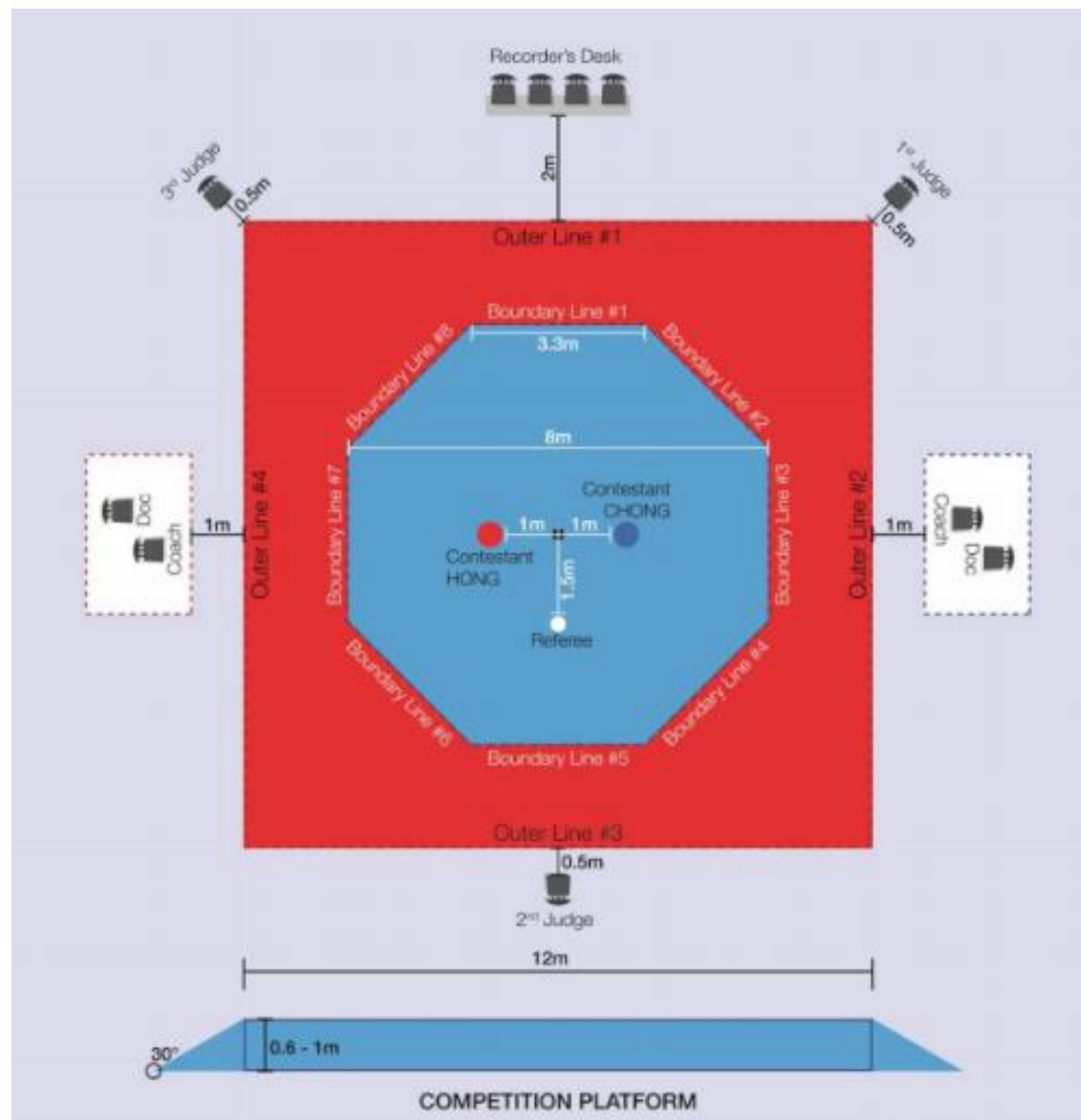


L'utilizzo di protesi non è esplicitamente regolamentato.

Finora tutte le competizioni si sono svolte senza l'utilizzo di protesi, ciò non toglie che in futuro ne sia ammesso l'utilizzo dopo averne verificato la non pericolosità al pari di tutte le altre protezioni.



Regolamento Gara di Combattimento



Regolamento WTF con:

3 Round da 2 minuti con riposo da 1 minuto

NO calci al viso

1 punto pugno

2 punto per calcio al corpetto

3 punti per calcio in rotazione al corpetto

Regolamento Gara di Combattimento



Article 5:

Weight division and Sport Classes

5.1 Weight divisions are divided into male and female divisions as follows:

Male divisions		Female divisions	
Under 61 kg	Not exceeding 61 kg	Under 49 kg	Not exceeding 49 kg
Under 75 kg	Over 61 kg & not exceeding 75 kg	Under 58 kg	Over 49 kg & not exceeding 58 kg
Over 75 kg	Over 75 kg	Over 58 kg	Over 58 kg

5.2 Sport Classes

In Para Taekwondo Kyorugi the sport classes are as follows:

Male Sport Classes	Female Sport Classes
K41	K41
K42	K42
K43	K43
K44	K44

5.2.1 Consolidation of Sport Classes

Sport classes may be consolidated in the case there is only one competitor in a sport class. Consolidations are always made from a lower (more impaired) Sport Class to a higher (less impaired) Sport Class. Genders are never consolidated. Only sport classes may be consolidated, not weight categories, as follows:

K41 \Rightarrow K42
K42 \Rightarrow K43
K43 \Rightarrow K44



5.2.2 Athletes may be consolidated skipping more than one class in the case there is no safety concern for the consolidated athlete.

5.2.3 A consolidated athlete will be counted as the winner of his/her division in the official results and teams standings. The consolidated athlete will then have to compete for additional medals in the higher class where he/she is at a disadvantage.

5.2.4 In the case consolidation is not possible in accordance with Article 5 of these Rules a demonstration contest with a regular athlete shall be arranged under Para Taekwondo Competition Rules.



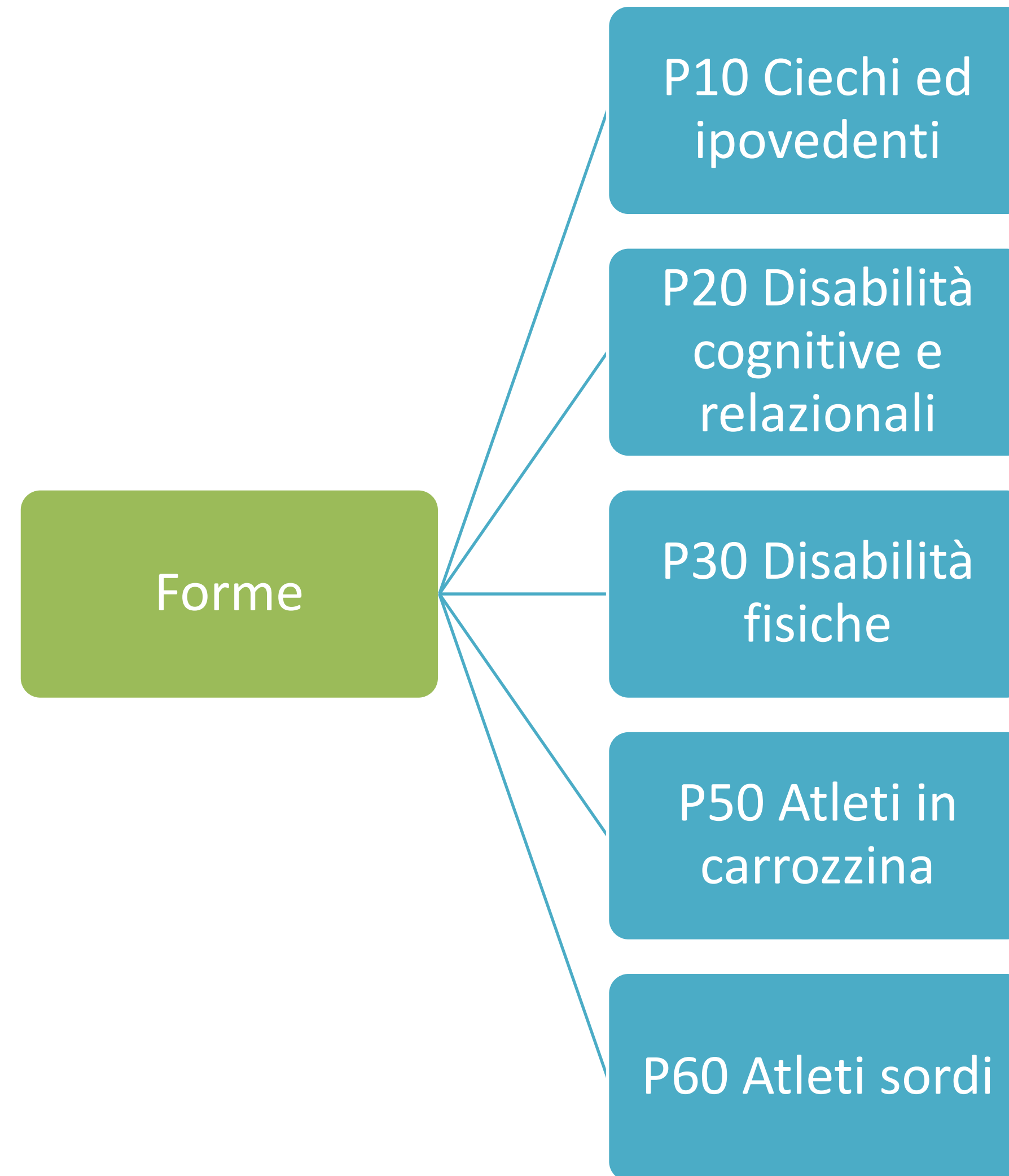
Possibilità di abbinare classi adiacenti

Età \geq 16 anni (anche non compiuti)

Classi di età

- COMBATTIMENTI K40
 - 16 anni compiuti
- FORME P20
 - Junior 12-15 anni
 - Under30 16-29 anni
 - Over30 più di 30

Categorie per Forme P10-P20-P30-P50-P60



Classi P Forme P10-P20-P30-P50-P60



1. P10 - Visual Impairments

1. Age categories

1. Junior (12-15 years old)
2. Under 30 (16-29 years old)
3. Over 30 (30 years old and older)

2. P10 - Sport Classes

Visual Impairment occurs when there is a damage to one or more of the components of the vision system, which can include; impairment of the eye structure/receptors, impairment of the optic nerve/optic pathways; impairment of the visual cortex.

P11: Visual acuity poorer than LogMAR 2.6

P12: Visual acuity ranging from LogMAR 1.5 to 2.6 (inclusive) and/or Visual field constricted to a diameter of less than 10 degrees

P13: Visual acuity ranging from LogMAR 1.4 to 1.0 (inclusive) and/or Visual field constricted to a diameter of less than 40 degrees

2. P20 - Intellectually Impaired

1. Age Categories

1. Junior (12-15 years old)
2. Under 30 (16-29 years old)
3. Over 30 (30 years old and older)

2. Intellectually Impaired athletes competing in Para Taekwondo Poomsae must first establish INAS provisional or full eligibility through the INAS member in the pertinent country.

3. P30 - Motor Impairments

1. Age Categories

1. Junior (12-15 years old)
2. Under 30 (16-29 years old)
3. Over 30 (30 years old and older)

2. P30 - Sport Classes

P31: diplegia, asymmetric diplegia, double hemiplegia or triplegia

P32: dyskinesias athetosis, dystonia, ataxia, mild spastic quadriplegia or a combination of the above

P33: spastic hemiplegia or very mild spastic dystonia

P34: very mild hemiplegia, diplegia, athetosis, dystonia, hemi-dystonia and very mild ataxia

4. P50 - Wheelchair Classes

1. Age Categories

1. Junior (12-15 years old)
2. Under 30 (16-29 years old)
3. Over 30 (30 years old and older)

2. P50 - Sport Classes

The P50 Sport classes are being developed by the WTF

5. P60 - Deaf

1. Age Categories

1. Junior (12-15 years old)
2. Under 30 (16-29 years old)
3. Over 30 (30 years old and older)



1. Qualification of Contestant

- ## Classi di età

- Gare Individuali

- Gara Coppie (maschio + femmina)
- Gara a Squadra (trio maschile o femminile)

Modalità di gara



1. P20 Sport Class shall perform two (2) free-choice Recognized Poomsae ranking from Taegeuk 1-jang to Shipjin.



P20 due forme a libera scelta con bonus

The following bonus points shall be added to the final score by the Poomsae Scoring System or the Referee and Judges, according to the Poomsae performed and is as follows:

Poomsae	Bonus
Taegeuk 1-jang to Taegeuk 3-jang	No bonus points
Taegeuk 4-jang to Taegeuk 7-jang	0,3 bonus points
Taegeuk 8-jang to Shipjin	0,5 bonus points

2. P10 Sport Classes compulsory Poomsae:

Junior	Taegeuk 4-jang to Keumgang
Under 30	Taegeuk 5-jang to Shipjin
Over 30	Taegeuk 8-jang to Hansu



P10-P30 due forme sorteggiate secondo età o a scelta ma con penalizzazione

3. P30 Sport Classes compulsory Poomsae

Junior	Taegeuk 4-jang to Koryo
Under 30	Taegeuk 5-jang to Shipjin (except Keumgang)
Over 30	Taegeuk 8-jang to Hansu (except Keumgang)

4. Athletes from the P10 and P30 Sport Classes may choose to perform a free-choice Recognized Poomsae ranging from Taegeuk 2-jang to Hansu, instead of the Compulsory Poomsae drawn for the round of competition.

1. In the case an athlete chooses to perform a free choice Recognized Poomsae the following deductions will be made to the final score for the Poomsae:

Poomsae	Deduction
Any free-choice Recognized Poomsae	0,6 deduction points
Taegeuk 1-jang to Taegeuk 3-jang	Additional 0,5 deduction points
Taegeuk 4-jang to Taegeuk 7-jang	Additional 0,3 deduction points
Taegeuk 8-jang to Shipjin	No additional deduction points



P60 due forme sorteggiate

5. P60 Sport Class compulsory Poomsae
Taegeuk 6-jang to Keumgang

Gara di Forme P31



Sport Class P31

3.1.1 Description

The P31 athlete may appear to have near normal function when running but the Athlete must demonstrate a limitation in function to Classifiers based on evidence of spasticity(increased tone), ataxia, athetosis or dystonic movements while performing on the field of play or in training. The Athlete may walk with a slight limp but runs more fluidly.

The athlete has diplegia, asymmetric diplegia, double hemiplegia or triplegia with signs of spasticity involvement in both legs (grade 3 and 2) more so than in the arms (grade 1 and 2) able to walk and stand independently however shift of gravity often leads to difficulty in maintaining balance.

Gara di Forme P32



Sport Class **P32**

3.2.1 Description

The **P32** class is for athletes with dyskinesias athetosis, dystonia, ataxia as well as athletes who have mild spastic quadriplegia (functional involvement of all four limbs) or a combination of the above.

The athlete is able to walk and run however has difficulty with slow movements, holding postures and in particular static balance.

The athlete's coordination is impaired due to overshooting, involuntary movements and/or posturing of all or some body parts.

Gara di Forme P33



Sport Class P33

3.3.1 Description

The P33 is an athlete with spastic hemiplegia or very mild spastic hemi dystonia. Spasticity grade 2 or 3 on only one side of the body. The other side has good functional control.

The lower limbs; the athlete has difficulty with walking on heels and significant difficulties with single leg stance, hopping on the impaired side. Side stepping and galloping towards the impaired side or with the impaired side leading is also affected.

The athlete has obvious asymmetry in both passive and active range of motion on the impaired side versus the non-affected side. Strength on the affected side is reduced

Gara di Forme P34



Sport Class P34

3.4.2 Description

The P34 is the class for the athlete with very mild hemiplegia, diplegia, athetosis, dystonia, hemi-dystonia and very mild ataxia

Il criterio di inclusione MDC è per le categorie P30:

Emiplegia con spasticità di grado 1 e 2 (scala ASAS)

Monoplegia con spasticità di grado 1 e 2 nelle principali articolazioni gomito, caviglia

Atetosi (perdita di coordinazione muscolare ...)

Atassia (movimenti involontari degli arti, della faccia della lingua)

Paralisi Cerebrale infantile ...

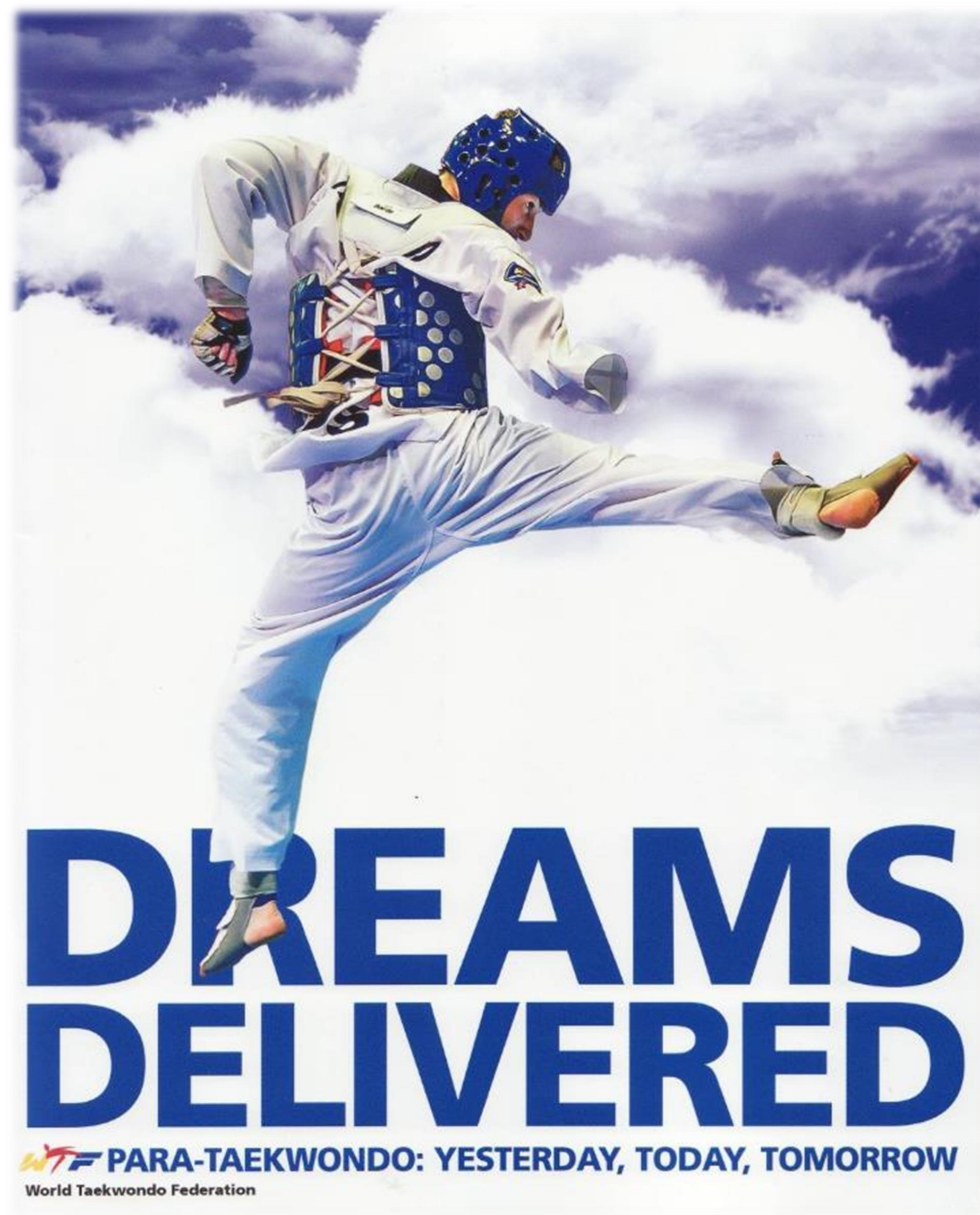
Spasticità (contrazione involontaria dei muscoli ...)

Programma tecnico

- Attenzione alle problematiche fisiche che possono arrecare danno ai ragazzi
- Focalizzare su quello che i ragazzi riescono a fare e non su quello che non riescono
- Favorire l'inclusione evitando corsi paralleli
- Accordarsi con le commissioni di esame evidenziando eventuali variazioni dai programmi federali
- Stesse tempistiche 'minime' dei normodotati per esami di cintura

Varie

- Tesseramento gratuito con presentazione documentazione
- Iscrizione gratuita a gare
- Il tecnico FITA in base alla convenzione tra FITA e CIP che riconosce la FITA federazione paralimpica è abilitato all'insegnamento del parataekwondo
- E' 'consigliato' frequentare dei corsi di approfondimento per meglio affrontare le tematiche in tema di disabilità





Grazie per l'attenzione

*Ing. Angelo Davalli
Consigliere Federale con Delega
alla Disabilità e Nuove Tecnologie
a.davalli@taekwondowtf.it*