



***FITA***  
***Federazione Italiana Taekwondo***

# *Parataekwondo - Allenatori*

*Federazione Italiana Taekwondo*

*Ing. Angelo Davalli  
Consigliere Federale con Delega  
alla Disabilità e Nuove Tecnologie*

# Introduzione



*Se è ormai confermato che la pratica sportiva è uno dei fattori che permette di avere aumentare la qualità e la lunghezza della vita, lo sport per le persone disabili è uno straordinario strumento di 'ritorno alla normalità' che oltre al benessere fisico permette alla persona di ritrovare quella dignità che pensava di avere perduto e la possibilità di essere nuovamente artefici della propria vita. Esempi come i campioni paraolimpici Alex Zanardi e Beatrice De Vio sono una dimostrazione di come lo sport possa riaprire una vita che sembrava definitivamente compromessa.*

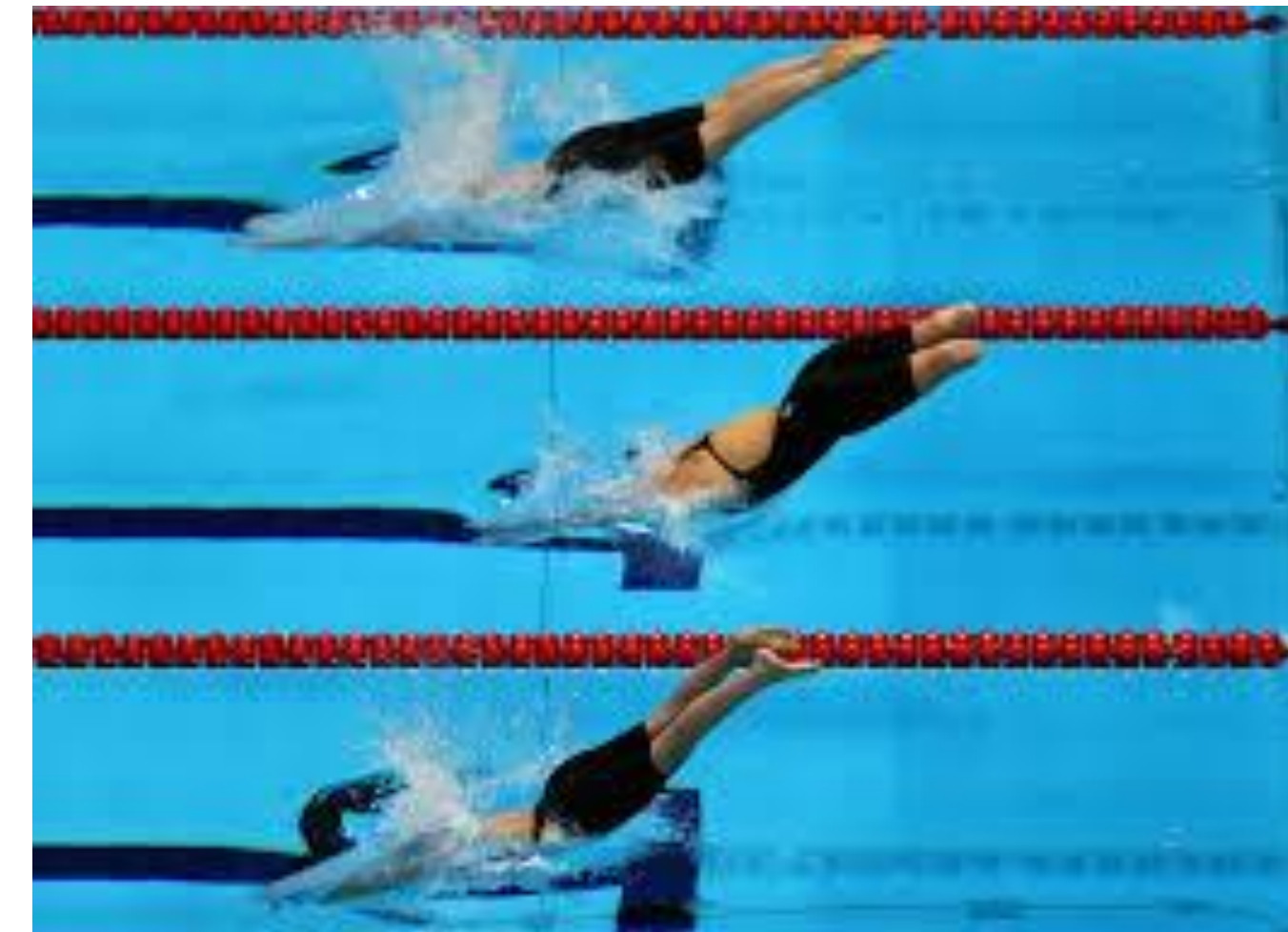
*Una persona disabile che pratica sport richiede una minore assistenza sanitaria e sociale. Un ragazzo disabile che pratica sport insieme ai normodotati, non solo trova la voglia di continuare a vivere, ma a sua volta è di esempio ai suoi compagni di palestra ed in generale all'ambiente civile in cui è inserito. Naturalmente occorre la possibilità di praticare sport in completa sicurezza controllando costantemente il proprio stato di salute, fattore che assume per le persone disabili una particolare importanza e può eliminare eventuali paure e reticenze da parte dei praticanti e dei genitori*



# Alcuni Dati

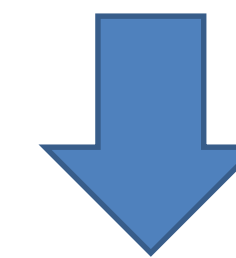
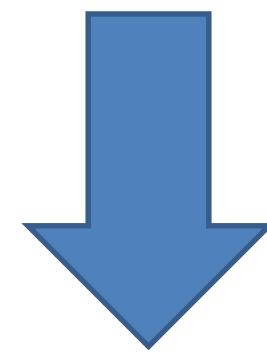
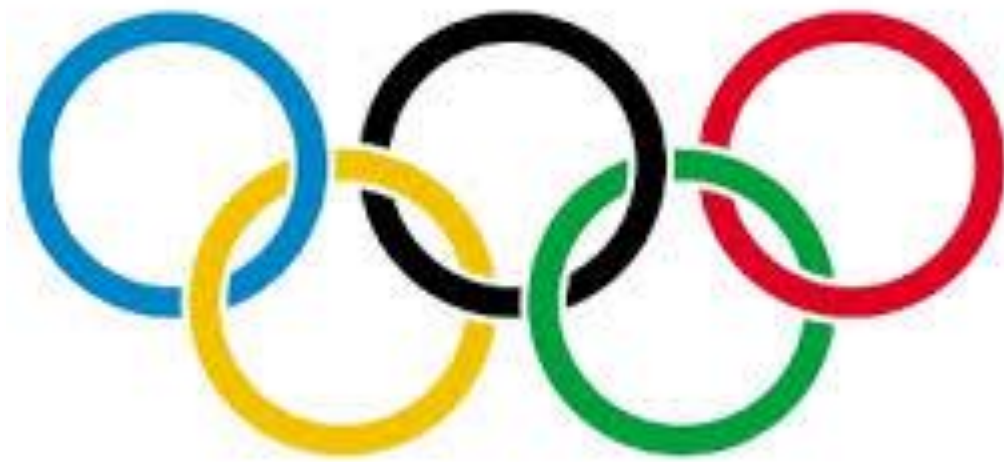


*I dati parlano di circa 3ML di disabili in Italia di cui solo il 2% pratica regolarmente sport ed inoltre vi è una grande disparità territoriale con il 60% dei praticanti al nord, il 30 nel centro e solo il 10% al sud Italia. Gli sport oggi più praticati dai disabili sono il nuoto, il basket in carrozzina e l'handbike.*





# Olimpiadi e Paralimpiadi



# CIP



E' la confederazione delle Federazioni e Discipline Sportive Paralimpiche, sia a livello centrale che territoriale, alla stregua del CONI per lo sport olimpico, mantenendo il compito di garantire la massima diffusione dell'idea paralimpica ed il più proficuo avviamento alla pratica sportiva delle persone disabili, in stretta collaborazione con il CONI stesso. Il CIP disciplina, regola e gestisce le attività sportive per persone disabili sul territorio nazionale, secondo criteri volti ad assicurare il diritto di partecipazione all'attività sportiva in condizioni di uguaglianza e pari opportunità. Per quanto riguarda l'agonismo di alto livello, il CIP coordina e favorisce la preparazione atletica delle rappresentative paralimpiche delle diverse discipline in vista degli impegni nazionali ed internazionali e soprattutto dei Giochi Paralimpici, estivi ed invernali, che si svolgono, circa due settimane dopo i Giochi Olimpici, nelle stesse sedi e strutture utilizzate per le Olimpiadi. Ad oggi, il CIP riconosce oltre quaranta entità sportive, tra federazioni paralimpiche, discipline paralimpiche, enti di promozione paralimpica ed associazioni benemerite paralimpiche.

NOTA: Sono comunque le singole federazioni che stabiliscono le modalità di pratica della singola disciplina per le persone disabili

# Disabilità non Fisiche

Per le disabilità sensoriali e quelle intellettive esistono organismi internazionali dedicati ed in alcuni casi si svolgono delle 'Olimpiadi specifiche' (Deaf Olympics)



**International Committee  
of Sports for the Deaf**





# TaeKwondo per Disabili = ParaTaeKwonDo



La WTF già dal 2006 iniziato ad interessarsi al mondo della disabilità ed ha già organizzato diverse competizioni continentali e mondiali ed infine a febbraio 2015 è arrivata la notizia che il **ParaTaekwondo è stato incluso nel programma di TOKIO 2020.**

1° WTF World Para-Taekwondo Championships (Baku, Azerbaijan/ June 10, 2009): in occasione del WTF World Cup Taekwondo Team Championships. Parteciparono 38 atleti (36 uomini e 4 donne) da 19 nazioni

2° WTF World Para-Taekwondo Championships (St. Petersburg, Russia / May 11, 2010): in occasione dei European Senior Taekwondo Championships (Carlo Molfetta Campione Europeo). Parteciparono 66 atleti da 21 nazioni tra cui l'ITALIA che ottiene un BRONZO

3° WTF World Para-Taekwondo Championships (Santa Cruz, Aruba/ Nov. 22, 2012): in occasione del WTF World Cup Taekwondo Team Championships. Parteciparono 53 atleti (44 uomini e 9 donne) da 14 nazioni

4° WTF World Para-Taekwondo Championships (Lausanne, Switzerland/ June 8, 2013): in occasione del 2013 Swiss Open (June 8-9, 2013) Parteciparono 86 da 25 nazioni atleti. L'Italia è presente con l'UdG. Mariagiovanna Chiappelli

5° World Para-Taekwondo Championships. Russia, Moscow. 21-22.06.2014 Parteciparono 111 atleti da 37 nazioni tra cui l'ITALIA che ottiene un BRONZO

6° World Para-Taekwondo Championships. Turchia, Samsun. 17.09.2015 Parteciparono 120 atleti da 37 nazioni tra cui l'ITALIA che ottiene un ARGENTO ed un ORO



# Quali atleti possono praticare il ParaTaekwondo



La WTF in accordo con l'IPC ha elaborato un regolamento che prevede due tipologie di gare (**Combattimento** e **Forme**) che possono essere praticate da persone con disabilità fisiche/sensoriali e disabilità mentali

**5.7** The WTF conducts Para-Taekwondo competitions in two disciplines Kyorugi and Poomsae. Classes competing in Kyorugi will have the "K" prefix. Classes competing in Poomsae will have the "P" prefix. The following Sport Classes are used for Para-Taekwondo:

Impairment	Sport Classes
Visual Impairment	P10
Intellectual Disability	P20
Physical Impairments	P30
LD/Prom	K40
W/C Classes	P50
Deaf	KP60
Short Stature	P70

Gare di Combattimento    K...  
atleti con amputazioni arto superiore  
atleti sordi

Gare di Forme    P...  
atleti con disb.intellettuale  
atleti ciechi  
atleti con deficit fisici

# Il problema della Classificazione

Per potere gareggiare secondo spirito sportivo occorre che gli atleti vengano raggruppati secondo criteri di 'omogeneità funzionale': non posso fare gareggiare un cieco contro un sordo, un amputato bilaterale contro un amputato mono laterale.

Il ruolo del **CLASSIFICATORE** è quello di assegnare ogni atleta ad una specifica categoria in cui tutti gli atleti inclusi hanno le stesse capacità funzionali. E' un ruolo molto importante e delicato in quanto un atleta può essere molto competitivo in una categoria e molto meno in un'altra

Questa Operazione di classificazione può essere molto semplice o molto complessa:

- Vedere che un atleta ha una amputazione in un solo arto o su entrambi gli arti superiori è molto semplice, meno semplice è capire se un paziente con una malformazione congenita ha le stesse capacità funzionali di una persona amputata.

Tutti gli atleti devono essere sottoposti ad una visita di CLASSIFICAZIONE



Durante la certificazione sono sempre presenti un Technical Classifier ed un Medical Classifier

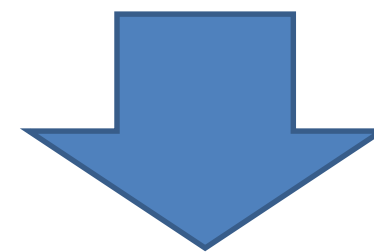


# Classificazione



Per essere inclusi in una determinata categoria occorre soddisfare il

**MDC Minimun Disability Crieria**



Cioè viene stabilito un livello MINIMO di disabilità che deve essere presente

Esempio: amputazione di un dito di una mano NON soddisfa MDC per la classe K40 quindi l'atleta deve gareggiare con i normodotati

Esempio: amputazione di un Braccio Soddisfa MDC per la classe K40 quindi l'atleta gareggia nel parataekwondo

**In alcuni casi NON sono ancora stati definiti i criteri oppure c'è dibattito su alcuni punti**

# Classificazione



**Per le categorie P20** è richiesta solo la registrazione all'INAS



Si ottiene inviando (tramite la FITA) alla FISDIR una apposita documentazione che attesta lo status del ragazzo

**Per le categorie K40 e P30** si svolge in tre passaggi:

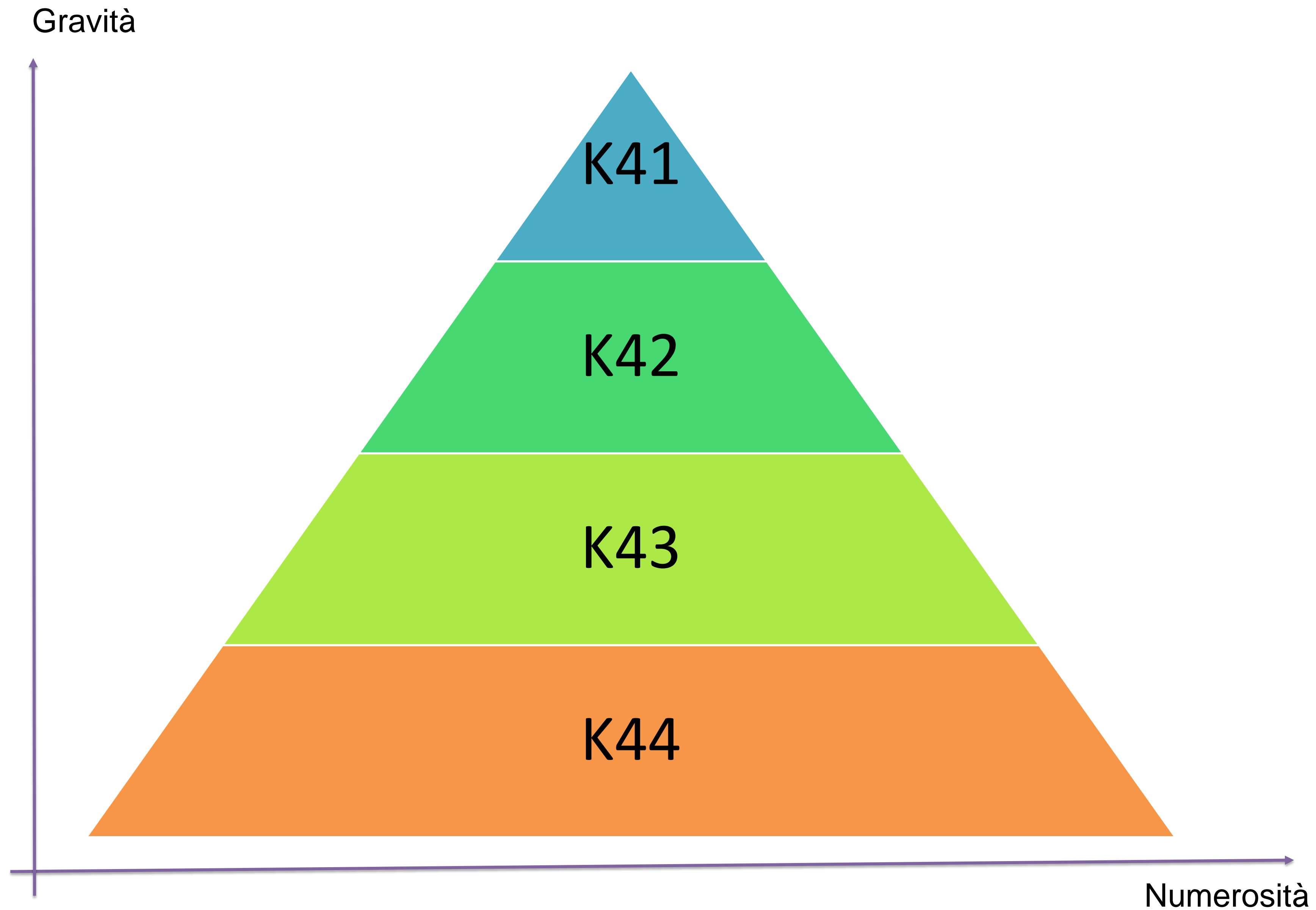


## Sport Class Status:

- **N** (nuovo) prima volta che si presenta
- **R/RFD** (Rivedibile/Rivedibile con data fissa) se ci sono delle incertezze un atleta viene inizialmente definito Rivedibile
- **C** (Confermato) tipicamente dopo la seconda visita all'atleta viene assegnata la classe in modo definitivo



# Gara di Combattimento

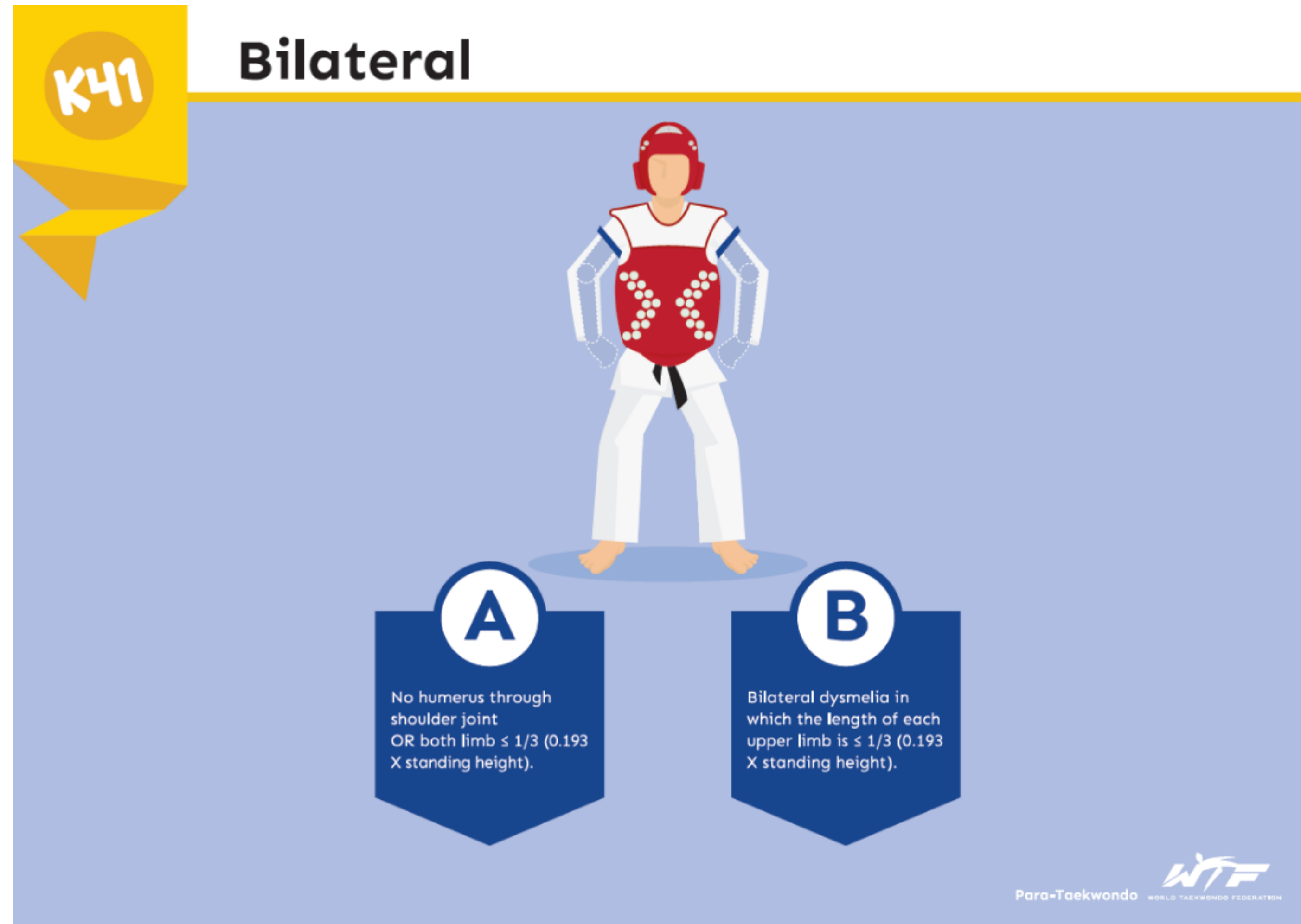


# Gara di Combattimento K41



## Sport Class K41

- Amputazione BILATERALE di SPALLA oppure di BRACCIO con lunghezza del moncone minore del 3° prossimale  $\leq 1/3$  ( $0.193 \times$  altezza)
- DISMELIA BILATERALE in cui entrambi gli arti sono  $\leq 1/3$  ( $0.193 \times$  altezza).
  - Esempio: atleta alto 1.80 entrambi gli arti/monconi devono essere minori di 11,58 cm ( $180 \times 0.193 / 3$ )





# Gara di Combattimento K42



Unilateral through shoulder joint OR bilateral above the elbow

K42



A

Unilateral amputation  $\leq 1/3$   
(0.193 X standing height).

OR unilateral dysmelia  $\leq 1/3$   
length of unaffected humerus.



B

Bilateral amputation in which the length of each  
upper limb is  $> 1/3$  (0.193 X standing height)  
but  $\leq$  (0.193 X standing height).

OR bilateral dysmelia in which the length of each  
upper limb is  $> 1/3$  (0.193 X standing height)  
but  $\leq$  0.193 X standing height).

# Gara di Combattimento K43

K43

## Bilateral, through or below the elbow



A

Bilateral amputations through or below the elbow but above or through wrist (no carpal bones present in either wrist).

OR bilateral dysmelia in which the length of each upper limb is  $> 1/3$  ( $0,913 \times$  standing height) but  $\leq 0,193 \times$  standing height).



# Gara di Combattimento K44

Fare clic su Strumenti per convertire i file in PDF.

K44

## Unilateral



A

Unilateral amputation, through or above wrist.

Unilateral dysmelia in which the length of the affected or measured from acromion to finger tip is equal in length or shorter than the combined length of the humerus and radius of the unaffected arm.



B

Single leg heel raise  $< 25^\circ$  (grade 2).

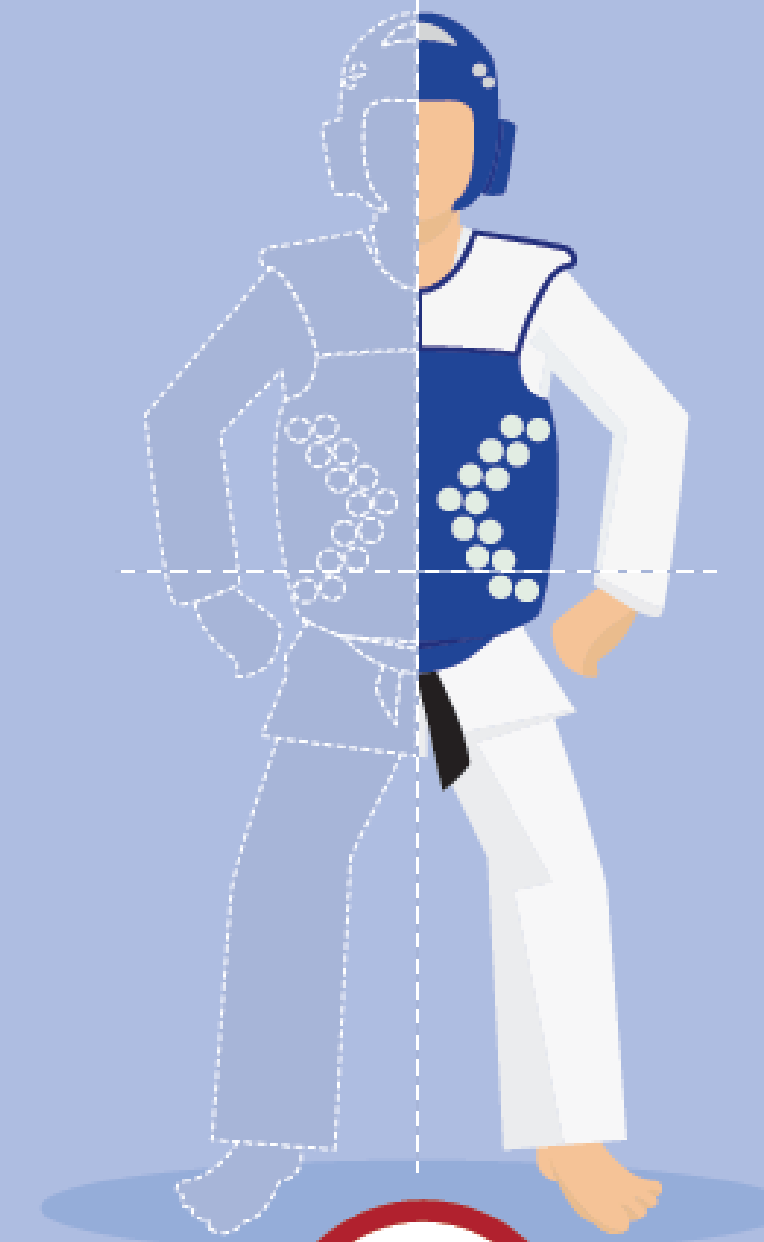


C

Shoulder abduction  $\leq$  grade 3.

Shoulder flexion  $\leq$  grade 3.

Elbow Flexors and Elbow Extensors  $\leq$  grade 2.



D

Mild hemiplegia or CNS monoplegia.

PNS monoplegia (brachial plexus).



# Utilizzo di protesi



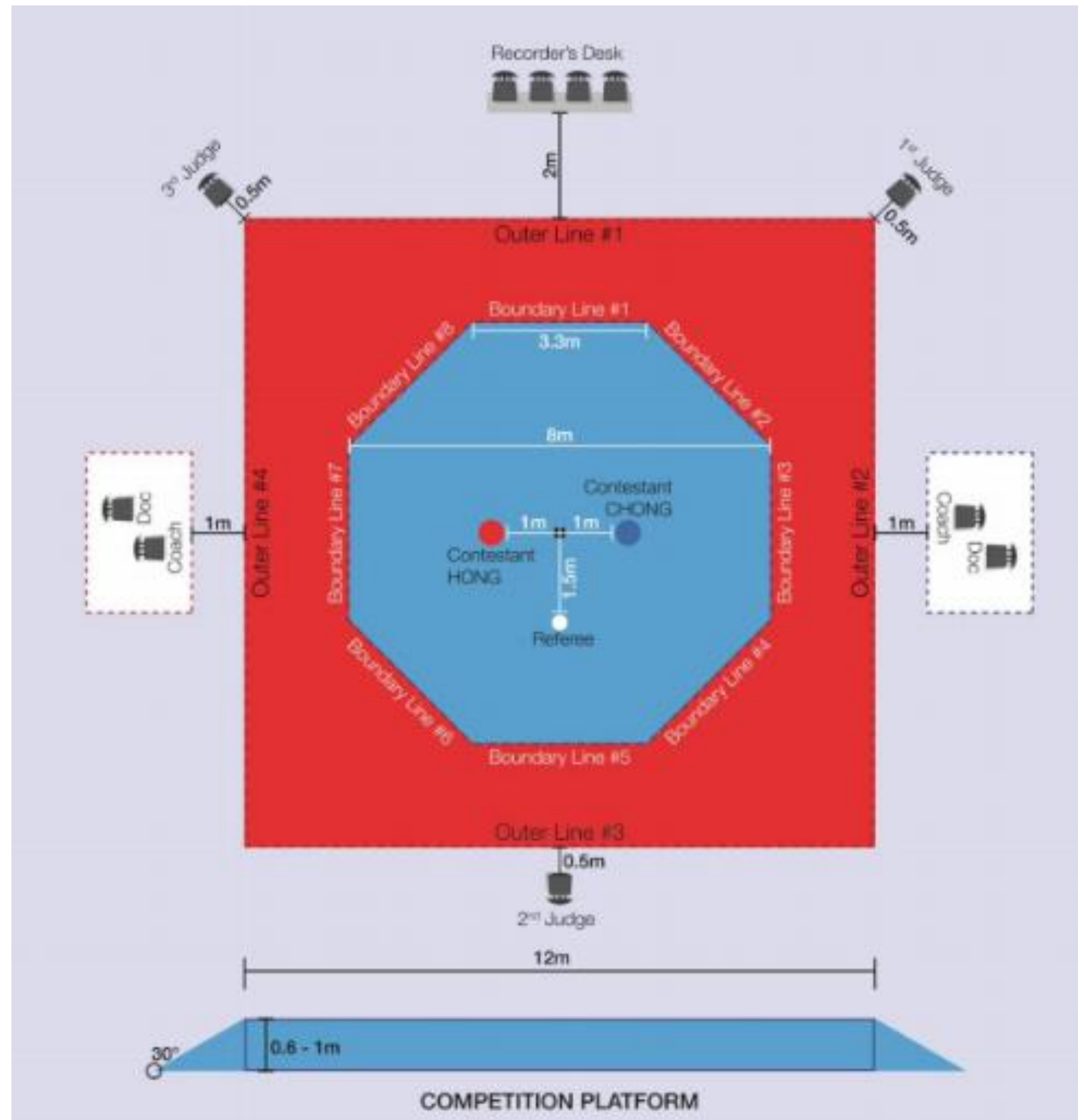
L'utilizzo di protesi non è esplicitamente regolamentato.

Finora tutte le competizioni si sono svolte senza l'utilizzo di protesi, ciò non toglie che in futuro ne sia ammesso l'utilizzo dopo averne verificato la non pericolosità al pari di tutte le altre protezioni.





# Regolamento Gara di Combattimento



Regolamento WTF con:

3 Round da 2 minuti con riposo da 1 minuto

**NO calci al viso**

1 punto pugno

2 punto per calcio al corpetto

3 punti per calcio in rotazione al corpetto



# Regolamento Gara di Combattimento



## Article 5:

### Weight division and Sport Classes

5.1 Weight divisions are divided into male and female divisions as follows:

Male divisions		Female divisions	
Under 61 kg	Not exceeding 61 kg	Under 49 kg	Not exceeding 49 kg
Under 75 kg	Over 61 kg & not exceeding 75 kg	Under 58 kg	Over 49 kg & not exceeding 58 kg
Over 75 kg	Over 75 kg	Over 58 kg	Over 58 kg

### 5.2 Sport Classes

In Para Taekwondo Kyorugi the sport classes are as follows:

Male Sport Classes	Female Sport Classes
K41	K41
K42	K42
K43	K43
K44	K44

#### 5.2.1 Consolidation of Sport Classes

Sport classes may be consolidated in the case there is only one competitor in a sport class. Consolidations are always made from a lower (more impaired) Sport Class to a higher (less impaired) Sport Class. Genders are never consolidated. Only sport classes may be consolidated, not weight categories, as follows:

K41  $\Rightarrow$  K42  
K42  $\Rightarrow$  K43  
K43  $\Rightarrow$  K44

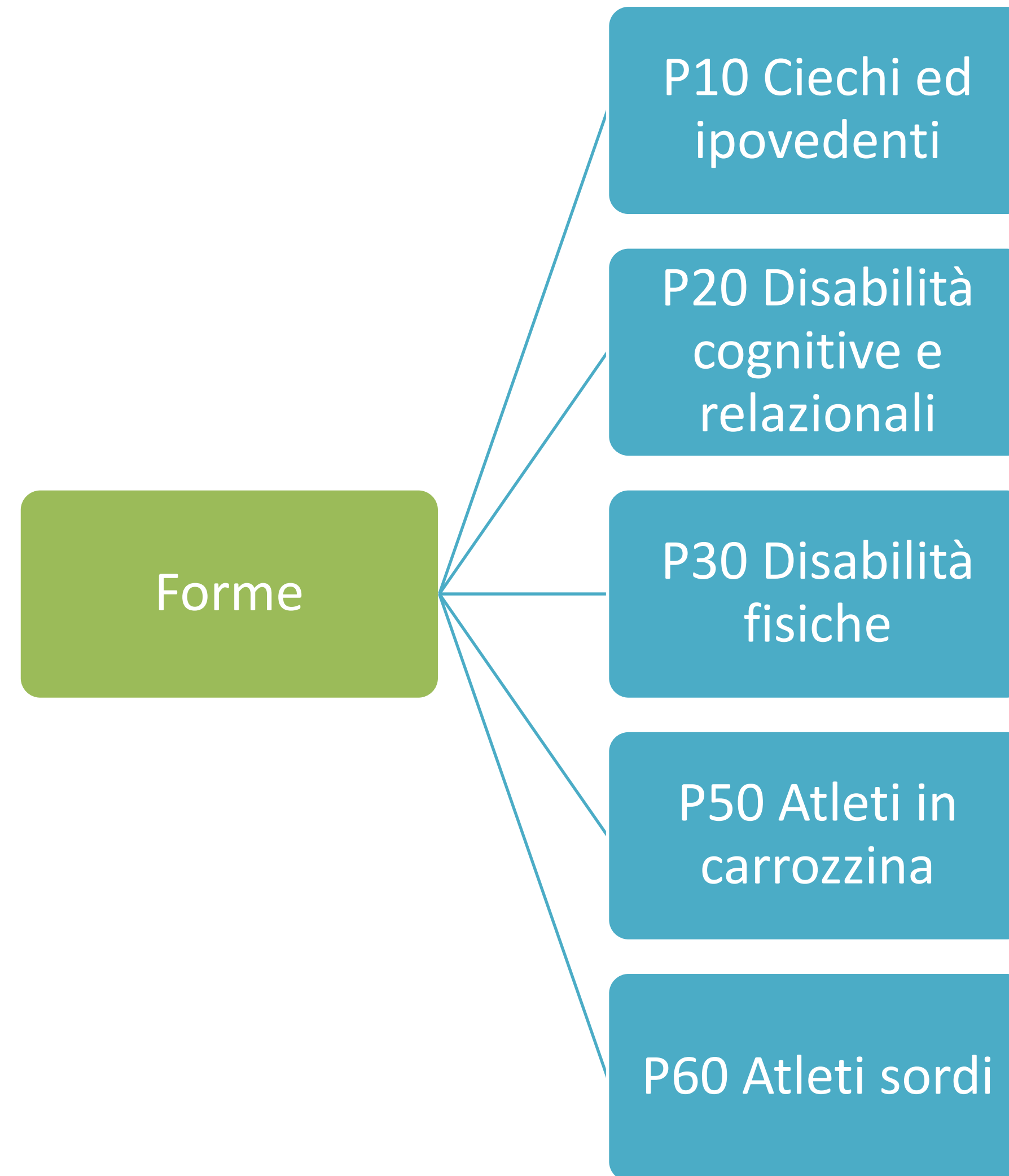


Possibilità di abbinare classi adiacenti

Età  $\geq$  16 anni (anche non compiuti)



# Categorie per Forme P10-P20-P30-P50-P60



# Classi di età

- COMBATTIMENTI K40
  - 16 anni compiuti
- FORME P20
  - Junior 12-15 anni
  - Under30 16-29 anni
  - Over30 più di 30

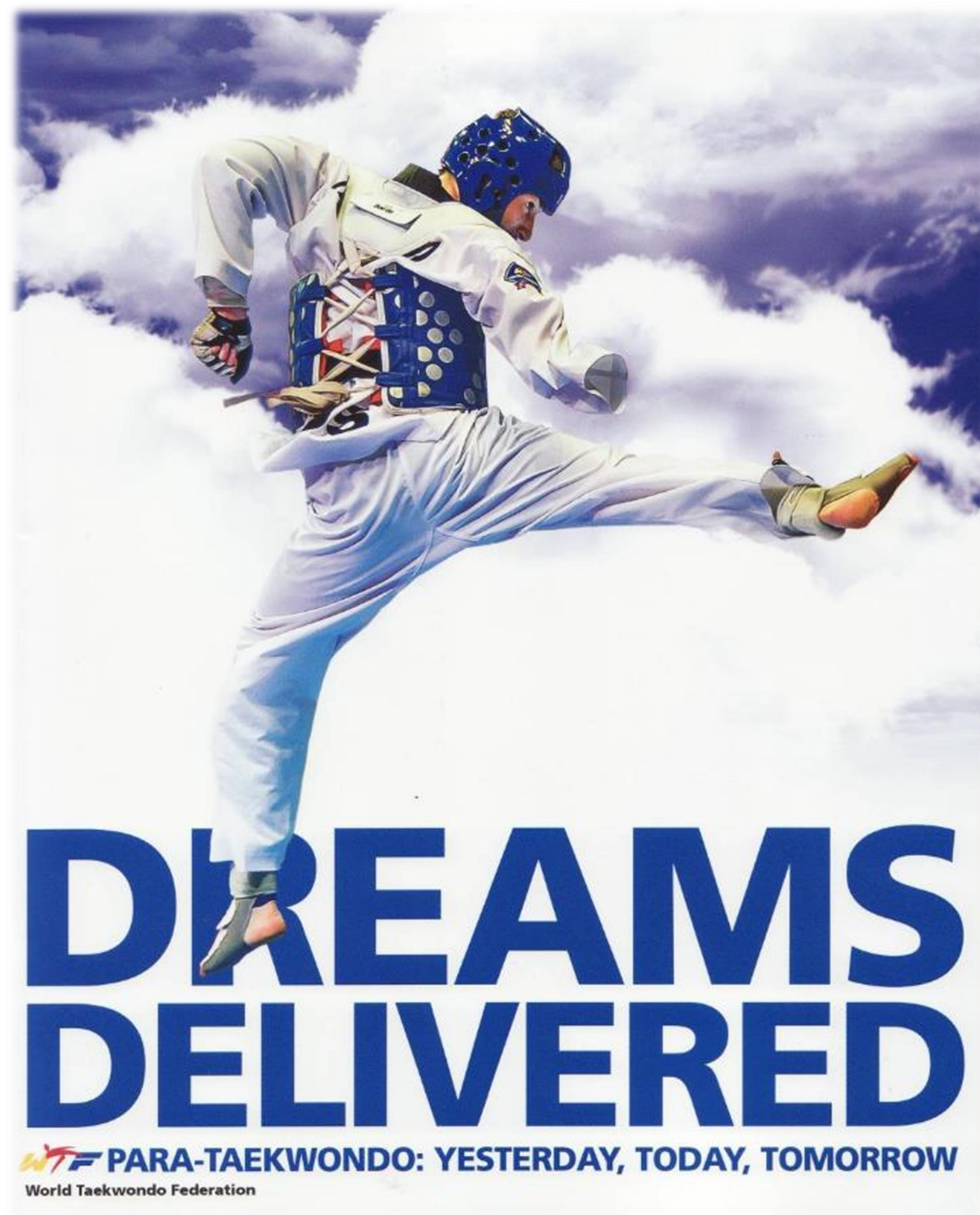


# Programma tecnico

- Attenzione alle problematiche fisiche che possono arrecare danno ai ragazzi
- Focalizzare su quello che i ragazzi riescono a fare e non su quello che non riescono
- Favorire l'inclusione evitando corsi paralleli
- Accordarsi con le commissioni di esame evidenziando eventuali variazioni dai programmi federali
- Stesse tempistiche 'minime' dei normodotati per esami di cintura

# Varie

- Tesseramento gratuito con presentazione documentazione
- Iscrizione gratuita a gare
- Il tecnico FITA in base alla convenzione tra FITA e CIP che riconosce la FITA federazione paralimpica è abilitato all'insegnamento del parataekwondo
- E' 'consigliato' frequentare dei corsi di approfondimento per meglio affrontare le tematiche in tema di disabilità







*Grazie per l'attenzione*

*Ing. Angelo Davalli  
Consigliere Federale con Delega  
alla Disabilità e Nuove Tecnologie  
[a.davalli@taekwondotf.it](mailto:a.davalli@taekwondotf.it)*